



澳門培正同學會 二零一八年度三人籃球賽 暨 技巧挑戰賽 第二次通告

A. 三人籃球賽

比賽日期： 初賽、複賽及決賽 2018年4月29日

*星期日 9:00AM~5:30PM，初賽上午進行，複賽及決賽下午進行

*中午設有輕食提供參賽者 *保險事宜由球員自行負責

*青年組初賽於地下操場進行，如預天雨情況，各組別的賽程賽制會有所改動，改動的情況會即時公佈，

地點： 澳門培正中學H座頂樓體育館及地下露天籃球場

參加資格： 澳門培正同學會會員(即本校離校校友即可參加)及本校教職員

組別： 男子先進組--隊中最年經組員為博社(85)或以上級社，每隊4~6人。

男子中青組--隊中最年輕組員為慧社(02)或以上級社，博社(85)以下級社，每隊4~6人。

男子青年組--年齡及級社不限，每隊4~5人。

女子組--年齡及級社不限，每隊4~6人。

費用： 全免

比賽時間： 全場10 分鐘，不設上下半場，每隊各有一次三十秒的暫停機會(比賽首8分鐘計時不停止)。

獎項： 男子先進組、男子中青組、男子青年組、女子組冠亞軍獲得獎盃各一座
決賽最有價值球員獲得獎盃一座

注意事項： 每名球員只可代表一隊參賽，報名後不得更換隊員。

每隊球隊需自備一深色一淺色共兩件球衣，如能印有號碼或自備號碼布者更佳。

球員必須準時出賽，開賽前15 分鐘報到，否則會被取消參賽資格。

如當日比賽前2 小時氣象局發生暴雨警告或懸掛8 號或以上風球時，比賽將會改期及另行通知。如有任何爭議，同學會保留最終決定權，參加者不得異議。

B. 技巧挑戰賽

技巧挑戰賽報名及方法：

報名方法及比賽場地：



澳門培正同學會 二零一八年度三人籃球賽 暨技巧挑戰賽 第二次通告

於4月29日中午12時至下午2時於大操場即場報名，名額50位，現場先報先得。(同樣歡迎沒有參加三人球賽之校友及教職員參加)

初賽速度最快之8位參賽者將於同日下午4時再以對戰型式爭奪冠軍。本項賽事設技巧挑戰賽冠軍獎盃一座。

附上比賽方式示範視頻，由王偉濤學長、陳新賢學長真人實地演示：

<https://www.youtube.com/watch?v=JVIiNIaUU8U&feature=youtu.be>

*備註*最後射球位置，先進組及女子組於罰球點起射，中青組及青年組於三分界內起射。

四個組別同時比賽，不另分組。

三人籃球賽規則及章程：

規則及章程：

1. 球隊

- 1.1. 男子先進組：每一球隊由6名球員（3名在場上比賽，3名替補員）組成。
- 1.2. 男子中青組：每一球隊由6名球員（3名在場上比賽，3名替補員）組成。
- 1.3. 男子青年組：每一球隊由5名球員（3名在場上比賽，2名替補員）組成。
- 1.4. 女子組：每一球隊由6名球員（3名在場上比賽，3名替補員）組成。

2. 擲毫決定哪一隊獲得第一次發球權。

擲毫獲勝的隊可以選擇比賽開始時的第一次發球權或加時開始時的第一次發球權。

3. 比賽開始時每隊必需有3名球員上場比賽。

4. 得分

- 4.1. 在圓弧內每一中籃得一分。
- 4.2. 在圓弧外每一中籃得兩分。
- 4.3. 每一罰球中籃得一分。

5. 比賽時間/ 比賽勝方

5.1. 一般比賽時間如下：

每場比賽10分鐘。

除比賽最後2分鐘死球（包括球中籃）、及球隊請求暫停須撥停比賽計時鐘外，餘一概不停鐘。

5.2. 比賽時間結束前，獲分最高的隊伍是比賽勝方。

5.3. 每場比賽結束，若得分相等，則進行加時比賽，加時比賽前有30秒休息時間，加時比賽，首先獲得2分的隊伍應是比賽勝方。

5.4. 預定比賽時間，若球隊沒有3名已準備好出場的球員在比賽場地，則宣判該隊“因喪失比賽資格”



澳門培正同學會

二零一八年度三人籃球賽

暨 技巧挑戰賽 第二次通告

判作失敗。

6. 球員犯規/ 球隊犯規

- 6.1. 每一球隊犯規達7次時，該隊即處於“球隊犯規：罰則”狀況。
- 6.2. 每一球員犯規達4次時，必須退出比賽。
- 6.3. 侵犯在圓弧內的投籃動作球員，判給罰球一次。
- 6.4. 侵犯在圓弧外的投籃動作球員，判給罰球兩次。
- 6.5. 侵犯投籃動作球員，若球中籃，得分有效，加罰球一次。
- 6.6. 侵犯不是投籃動作球員，若該隊處於“球隊犯規：罰則”狀況時，則判給罰球一次。

7. 拖延比賽

- 7.1. 拖延比賽或不積極試圖得分，將視作違例。
- 7.2. 當場地設有投籃計時鐘時，球隊必須在20秒鐘內試圖投籃。

當球在進攻球員手中、或中籃後在完成球權轉換後球在進攻球員手中時，即啟動投籃計時鐘。

8. 球的打法

8.1. 中籃或最後一次罰球中籃之後

非得分隊任何一名球員在籃下（不是端線外）控球後即繼續比賽，如同在比賽中球員在場內獲得控球權繼續比賽一樣。此時防守球員（即原得分隊球員）不得干擾進攻球員（即原防守隊球員）控球，亦不得干擾在無撞人半圓區域內的控球員。

該控球員可以運球/或傳球至圓弧外場區。

8.2. 投籃或最後一次罰球未中籃之後若原進攻隊搶獲籃板球，可以繼續試圖投籃而不須使球返回圓弧外場區。

若原防守隊搶獲籃板球，則必須使球返回圓弧外場區。

8.3. 任何死球情況後任一隊獲得發球權時應於圓弧頂部場區進行進攻球員與防守球員球權轉換。

8.4. 當球員雙足接觸圓弧外地面且沒有觸及圓弧時，應該確認他是“圓弧之外”的球員。

8.5. 所有“跳球情況”發生時，防守隊將獲得發球權。

9. 替補

球成死球，球權轉換前准許任一隊請求替補，被替補的球員須先行離開球場、並與替補他的替補員接觸後，該替補員才可進入比賽。

替補只可在球籃對面的線外進行，此時裁判員或記錄台職員不須作出任何指示。

10. 暫停

球成死球，准許任一球員請求暫停。

准許每一球隊請求暫停一次，暫停時間30秒鐘。

澳門培正同學會 啟
二零一八年四月十六日



澳門培正同學會

二零一八年度三人籃球賽

暨 技巧挑戰賽 第二次通告

賽制							
中青組14隊分成4組進行單循環賽：				先進組4隊進行單循環賽：			
	A組	B組	C組	D組		H組	
1	豆腐班腩	KANSAS JAYHAWK	樂社爸爸	明楓Pantry	1	馬士	
2	MOVE	正能量	勇展展展展	奇蹟CP3	2	賢社	
3	吞拿魚腩	明楓Kitchen	PC Buddy	三文魚腩	3	勇刺	
4	飛翼	湯弟申正			4	敏捷一族	
每組首次名出線，出線後8隊分進行八強淘汰賽。				首次名出線爭奪冠軍			
青年組11隊分成3組進行單循環賽：				女子組4隊進行單循環賽：			
	E組	F組	G組			I組	
1	NNT	Wolfpack5	蘇馬B		1	Diva美妃	
2	張亮之友	West Long	金銀橙		2	燦	
3	NNNT	蘇馬A	培哥Carry		3	趙	
4	蘇馬C	洪出沒			4	文	
每組首次名及兩隊最佳第三名出線，出線後8隊進行八強淘汰賽				首次名出線爭奪冠軍			

賽程								
上午								
	場次	A場 (九樓)		B場 (九樓)		C場 (地下)		開賽時間
初賽 分組單循環	(1)	豆腐班腩 vs 飛翼		馬士 vs 敏捷一族		NNT vs 蘇馬C		09:15
	(2)	ANSAS JAYHAWK vs 湯弟申正		Diva美妃 vs 文		Wolfpack5 vs 洪出沒		09:30
	(3)	樂社爸爸 vs PC Buddy		賢社 vs 勇刺		蘇馬B vs 培哥Carry		09:45
	(4)	明楓Pantry vs 三文魚腩		燦 vs 趙		張亮之友 vs NNNT		10:00
	(5)	MOVE vs 吞拿魚腩		敏捷一族 vs 勇刺		West Long vs 蘇馬A		10:15
	(6)	正能量 vs 明楓Kitchen		文 vs 趙		金銀橙 vs 培哥Carry		10:30
	(7)	勇展展展展 vs PC Buddy		奇蹟CP3 vs 三文魚腩		蘇馬C vs NNNT		10:45
	(8)	飛翼 vs 吞拿魚腩		馬士 vs 賢社		洪出沒 vs 蘇馬A		11:00
	(9)	湯弟申正 vs 明楓Kitchen		Diva美妃 vs 燦		蘇馬B vs 金銀橙		11:15
	(10)	豆腐班腩 vs MOVE		賢社 vs 敏捷一族		NNT vs 張亮之友		11:30
	(11)	KANSAS JAYHAWK vs 正能量		燦 vs 文		Wolfpack5 vs West Long		11:45
	(12)	MOVE vs 飛翼		勇刺 vs 馬士		張亮之友 vs 蘇馬C		12:00
	(13)	正能量 vs 湯弟申正		趙 vs Diva美妃		West Long vs 洪出沒		12:15
	(14)	吞拿魚腩 vs 豆腐班腩		樂社爸爸 vs 勇展展展展		NNNT vs NNT		12:30
	(15)	明楓Kitchen vs KANSAS JAYHAWK		明楓Pantry vs 奇蹟CP3		蘇馬A vs Wolfpack5		12:45
下午								
	場次	A場 (九樓)			B場 (九樓)			開賽時間
複賽	(16)	A組首名	(16a)	B組次名	E組首名	(16b)	F組次名	14:00
	(17)	C組首名	(17a)	D組次名	G組首名	(17b)	最佳第8	14:15
	(18)	B組首名	(18a)	A組次名	F組首名	(18b)	E組次名	14:30
	(19)	C組次名	(19a)	D組首名	G組次名	(19b)	最佳第7	14:45
	(20)	(16a)勝方	(20a)	(17a)勝方	(16b)勝方	(20b)	(17b)勝方	15:00
	(21)	(18a)勝方	(21a)	(19a)勝方	(18b)勝方	(21b)	(19b)勝方	15:15
決賽	(22)	技巧挑戰賽決賽						15:30
	(23)	先進組決賽						16:00
	(24)	女子組決賽						16:15
	(25)	中青組決賽						16:30
	(26)	年青組決賽						16:45