澳門培正同學會
二零二一年度 三人籃球賽
暨 技巧挑戰賽　　第二次通告

A. 三人籃球賽

比賽日期： **初賽、複賽及決賽** **2021年4月25日**

***星期日 9:00AM~5:30PM，初賽上午進行，複賽及決賽下午進行**

***中午設有輕食提供參賽者**

***保險事宜由球員自行負責**

地點：　澳門培正中學H座頂樓體育館、天面露天籃球場，以及地面操場露天籃球場

參加資格： **澳門培正同學會會員(即本校離校校友即可參加)及本校教職員，**

組別： **男子先進組--隊中最年經組員為曦社(88)或以上級社，每隊4~6人。**

男子中青組--隊中最年輕組員為雄社(05)或以上級社，曦社(88)以下級社，每隊4-6人。

男子青年組—年齡及級社不限，每隊4-5人。

女子組--年齡及級社不限，每隊4-6人。

費用：　全免

比賽時間：　全場10 分鐘，不設上下半場，每隊各有一次三十秒的暫停機會(比賽首8分鐘計時不停止)。

獎項：　男子中青組、男子青年組、冠亞季軍獲得獎盃各一座

男子先進組、女子組冠亞軍獲得獎盃各一座

決賽最有價值球員獲得錦旗一面

注意事項：　每名球員只可代表一隊參賽，報名後不得更換隊員。

每隊球隊需自備一深色一淺色共兩件球衣，如能印有號碼或自備號碼布者更佳。

球員必須準時出賽，開賽前15 分鐘報到，否則會被取消參賽資格。

如當日比賽前2 小時氣象局發出紅色、黑色暴雨警告或懸掛8 號或以上風球時，比賽將會改期及另行通知。如有任何爭議，同學會保留最終決定權，參加者不得異議。

B. 技巧挑戰賽

技巧挑戰賽報名及方法：

報名方法及比賽場地：

於4月25日下午1時至2時於大操場即場報名，名額50位，現場先報先得。(同樣歡迎沒有參加三人球賽之校友及教職員參加)

初賽速度最快之8位參賽者將於同日下午3時正再以對戰型式爭奪冠軍。本項賽事設技巧挑戰賽冠軍獎盃一座。

附上比賽方式示範視頻，由王偉濤學長、陳新賢學長真人實地演示：

澳門培正同學會
二零二一年度 三人籃球賽
暨 技巧挑戰賽　　第二次通告

https://www.youtube.com/watch?v=JVIiNIaUU8U&feature=youtu.be

*備註*最後射球位置，先進組及女子組於罰球點起射，中青組及青年組於三分界內起射。
四個組別同時比賽，不另分組。

三人籃球賽規則及章程:

規則及章程:

1. 球隊

1.1. 男子先進組:每一球隊由6名球員（3名在場上比賽，3名替補員）組成。

1.2. 男子中青組: 每一球隊由6名球員（3名在場上比賽，3名替補員）組成。

1.3. 男子青年組: 每一球隊由5名球員（3名在場上比賽，2名替補員）組成。

1.4. 女子組: 每一球隊由6名球員（3名在場上比賽，3名替補員）組成。

2. 擲毫決定哪一隊獲得第一次發球權。
擲毫獲勝的隊可以選擇比賽開始時的第一次發球權或加時開始時的第一次發球權。

3. 比賽開始時每隊必需有3名球員上場比賽。

4. 得分

4.1. 在圓弧內每一中籃得一分。

4.2. 在圓弧外每一中籃得兩分。

4.3. 每一罰球中籃得一分。

5. 比賽時間/ 比賽勝方

5.1. 一般比賽時間如下：
每場比賽10分鐘。
除比賽最後2分鐘死球（包括球中籃）、及球隊請求暫停須撥停比賽計時鐘外，餘一概不停鐘。

5.2. 比賽時間結束前，獲分最高的隊伍是比賽勝方。

5.3. 每場比賽結束，若得分相等，則進行加時比賽，加時比賽前有30秒休息時間，加時比賽，首先獲得2分的隊伍應是比賽勝方。

5.4. 預定比賽時間，若球隊沒有3名已準備好出場的球員在比賽場地，則宣判該隊“因喪失比賽資格”判作失敗。

6. 球員犯規/ 球隊犯規

6.1. 球隊犯規達 6 次後，該隊即處於「球隊犯規：罰則」狀態。

6.2. 侵犯在圓弧內的投籃動作球員，判給罰球一次。
侵犯在圓弧外的投籃動作球員，判給罰球兩次。

6.3. 侵犯投籃動作球員，若球中籃，得分有效，加罰球一次。

澳門培正同學會
二零二一年度 三人籃球賽
暨 技巧挑戰賽　　第二次通告

6.4. 球隊犯規第 7 次、第 8 次、或第 9 次時，均應判給對隊 2 次罰球。第 10 次或以後的每 1 次犯規均應判給對隊 2 次罰球加球權。此條款同時適用 於侵犯投籃球員，但不按照 6.2 條及 6.3 條罰則執行。

6.5. 侵犯不是投籃動作球員，若該隊處於“球隊犯規：罰則”狀況時，則判給罰球一次。

6.6. 「技術犯規」應判給對隊 1 次罰球加球權。

「違反運動道德犯規」應判給對隊 2 次罰球加球權。

完成「技術犯規」、或「違反運動道德犯規」的罰球之後，應在圓弧頂外的場區進行球權轉換恢復比賽。

7. 拖延比賽

7.1. 拖延比賽或不積極試圖得分，將視作違例。

7.2. 當場地設有投籃計時鐘時，球隊必須在20秒鐘內試圖投籃。

當球在進攻球員手中、或中籃後在完成球權轉換後球在進攻球員手中時，即啟動投籃計時鐘。

8. 球的打法

8.1. 中籃或最後一次罰球中籃之後

非得分隊任何一名球員在籃下（不是端線外）控球後即繼續比賽，如同在比賽中球員在場內獲得控球權繼續比賽一樣。此時防守球員(即原得分隊球員)不得干擾進攻球員(即原防守隊球員)控球，亦不得干擾在無撞人半圓區域內的控球員。

該控球員可以運球/或傳球至圓弧外場區。

8.2. 投籃或最後一次罰球未中籃之後若原進攻隊搶獲籃板球，可以繼續試圖投籃而不須使球返回圓弧外場區。

若原防守隊搶獲籃板球，則必須使球返回圓弧外場區。

8.3. 任何死球情況後任一隊獲得發球權時應於圓弧頂部場區進行進攻球員與防守球員球權轉換。

8.4. 當球員雙足接觸圓弧外地面且沒有觸及圓弧時，應該確認他是”圓弧之外”的球員。

8.5. 所有“跳球情況”發生時，防守隊將獲得發球權。

9. 替補

球成死球，球權轉換前准許任一隊請求替補，被替補的球員須先行離開球場、並與替補他的替補員接觸後，該替補員才可進入比賽。

替補只可在球籃對面的線外進行，此時裁判員或記錄台職員不須作出任何指示。

10. 暫停

球成死球，准許任一球員請求暫停。

准許每一球隊請求暫停一次，暫停時間30秒鐘。

11. 先進組賽事由兩隊兩場比賽競逐冠亞軍，第一場由K1組開球，第二場由K2組開球，兩場總得分高者

澳門培正同學會
二零二一年度 三人籃球賽
暨 技巧挑戰賽　　第二次通告

為冠軍，如兩場總分兩隊相等，以加時先入第一球者決勝，加時以擲毫決定開球。先進組最有價值球員為以兩場比賽最高得分球員。

澳門培正同學會 啟
二零二一年四月十三日

分組及隊伍名稱

中青組(20隊)					
	A	B	C	D	E
1	Returners	培初園之友	三文魚腩	何張郭黃暨星星KJ隊	全公型小學團
2	楓	慧社紅藍	OGSO	蘇馬C隊	shooting the breeze
3	明	蘇馬B隊	WE CARE X 飛翼	MOVE	快樂籃球
4	豆腐班腩	PC Buddy	蘇馬A隊	51嵐早日康復	奇蹟CP3

青年組(9隊)		
	F	G
1	張總之友	廉社信班
2	國際大軍	Team no defence
3	Squad	肇慶培哥
4	逃兵隊	康礎物理治療中心
5	九十後培正仔	

女子組(6隊)		
	H	I
1	趙	LALA
2	ShootAndChop	燦
3	文	火鳥

先進組(2隊)	
	K
1	賢社
2	勇刺

澳門培正同學會
二零二一年度 三人籃球賽
暨 技巧挑戰賽　　第二次通告

女子組(6隊)：分2組，每組首名出線打決賽。(早上分組賽6場+決賽1場，合共7場)
青年組(9隊)：分2組，每組首次名出線，入4強淘汰賽。
中青組(20隊)：分5組，每組4隊，首名＋3隊最佳次名出線，入8強淘汰賽。
先進組(2隊)：互對分2場，先計勝出場數，如各贏一場，則按得失球差計算冠軍。

上午賽程

賽程											
時間	場次	A場(9樓)			B場(9樓)			C場(操場)			D場(操場)		
9:00	(1)	Returners	vs	楓	三文魚腩	vs	OGSO	何張郭黃暨星星KJ隊	vs	蘇馬C隊	張總之友	vs	國際大軍
9:15	(2)	培初園之友	vs	慧社紅藍	WE CARE X 飛翼	vs	蘇馬A隊	全公型小學團	vs	shooting the breeze	廉社信班	vs	Team no defence
9:30	(3)	明	vs	豆腐班腩	趙	vs	ShootAndChop	MOVE	vs	51嵐早日康復	Squad	vs	逃兵隊
9:45	(4)	蘇馬B隊	vs	PC Buddy	LALA	vs	燦	快樂籃球	vs	奇蹟CP3	張總之友	vs	九十後培正仔
10:00	(5)	Returners	vs	明	三文魚腩	vs	WE CARE X 飛翼	何張郭黃暨星星KJ隊	vs	MOVE	肇慶培哥	vs	康礎物理治療中心
10:15	(6)	培初園之友	vs	蘇馬B隊	趙	vs	文	全公型小學團	vs	快樂籃球	國際大軍	vs	Squad
10:30	(7)	賢社	vs	勇刺	LALA	vs	火鳥	蘇馬C隊	vs	51嵐早日康復	張總之友	vs	逃兵隊
10:45	(8)	楓	vs	豆腐班腩	OGSO	vs	蘇馬A隊	shooting the breeze	vs	奇蹟CP3	廉社信班	vs	肇慶培哥
11:00	(9)	慧社紅藍	vs	PC Buddy	ShootAndChop	vs	文	何張郭黃暨星星KJ隊	vs	51嵐早日康復	國際大軍	vs	九十後培正仔
11:15	(10)	Returners	vs	豆腐班腩	燦	vs	火鳥	全公型小學團	vs	奇蹟CP3	Team no defence	vs	康礎物理治療中心
11:30	(11)	培初園之友	vs	PC Buddy	三文魚腩	vs	蘇馬A隊	蘇馬C隊	vs	MOVE	張總之友	vs	Squad
11:45	(12)	楓	vs	明	OGSO	vs	WE CARE X 飛翼	shooting the breeze	vs	快樂籃球	逃兵隊	vs	九十後培正仔
12:00	(13)	慧社紅藍	vs	蘇馬B隊	女子組決賽			廉社信班	vs	康礎物理治療中心	Team no defence	vs	肇慶培哥
12:15	(14)	勇刺	vs	賢社				國際大軍	vs	逃兵隊	Squad	vs	九十後培正仔

澳門培正同學會
二零二一年度 三人籃球賽
暨 技巧挑戰賽　　第二次通告

下午賽程

14:00	(15)	A組首名	(15a)	B組首名	C組首名	(15b)	最佳次名1
14:15	(16)	D組首名	(16a)	最佳次名2	E組首名	(16b)	最佳次名3
14:30	(17)	F組首名	(17a)	G組次名	G組首名	(17b)	F組次名
14:45	(18)	(15a)	(18a)	(15b)	(16a)	(18b)	(16b)
15:00	(19)	技巧挑戰賽決賽					
15:15	(20)	青年組季軍賽 (17a負方 vs 17b負方)			中青組季軍賽 (18a負方 vs 18b負方)		
15:30	(21)	青年組決賽 (17a勝方 vs 17b勝方)					
15:45	(22)	中青組決賽 (18a勝方 vs 18b勝方)					